

TALLER PARA MADRES

**ESTILOS DE CRIANZA Y SU INFLUENCIA EN EL
COMPORTAMIENTO DE TUS HIJOS**

TEÓRICO - PRÁCTICO

**ESTE ES UN TALLER QUE SE REALIZA UNA O DOS VECES AL AÑO
CON UN GRUPO ELECTO DE 15 PERSONAS**



DRA. DANIELA GÓMEZ
Psicóloga

¿DE QUÉ SE TRATA?

Se han cuestionado alguna vez ¿Por qué nos comportamos como lo hacemos?, ¿Por qué pensamos ciertas cosas y de dónde vienen?, o incluso ¿Por qué sentimos ciertas emociones en determinados momentos y con personas específicas?

La respuesta a estos cuestionamientos tiene un origen común y es “La Madre”. **El origen de lo que somos (pensamientos, emociones y conductas) se encuentra en nuestra relación con nuestra madre y en segunda medida con nuestra figura paterna.** Esta relación inicia desde el momento de la concepción y se desarrolla desde el embarazo hasta la vida postnatal, pasando por la infancia y adolescencia, para finalmente tener un gran impacto sobre cómo nos comportamos como adultos en todos los contextos de la vida cotidiana (financiero, laboral, relacional, académico, afectivo).



¿DE QUÉ SE TRATA?

Conocer las implicaciones de la relación madre-hijo, padre-hijo e incluso madre-padre, nos explica por qué somos como somos, y así mismo nos da herramientas valiosas para ser ejemplo y permitir un adecuado desarrollo biopsicosocial de nuestros hijos, pues nos enseña como la madre es una pieza fundamental en el desarrollo de la identidad, y en conjunto con el padre, en la gestión de emociones.

En este taller **se expondrán pautas de crianza, se trabajará en el establecimiento de límites y en cómo los padres deben suplir las necesidades cognitivas y afectivas** del niño en desarrollo. Se tendrán como referencia 10 libros de crianza respetuosa imprescindibles y brindaremos 8 recomendaciones altamente efectivas para un buen desarrollo afectivo. Se guiará en cómo potenciar habilidades en los niños y adolescentes para que alcancen su madurez.



DRA. DANIELA GÓMEZ
Psicóloga

INSTRUCTORES



Dra. Daniela Gómez

Psicóloga infantil y juvenil
especialista en análisis del
dolor infantil que repercute
en el adulto.



Dra. Laura Anaya

Doctora invitada

CRONOGRAMA

- **Icebreaker**
- **Presentación de la instructora**
- **¿Por qué quise ser mamá?**
- **Objetivos del taller**
- **Identificación de tu propio dolor infantil**
- **El complejo fetal**
 - * La primera decisión
 - * El ambiente intrauterino y su repercusión en el desarrollo fetal
 - * El trauma del nacimiento
- **Infancia temprana: “Yo soy tú”**
- **Tipos de apego: seguro, evitativo, ansioso, desorganizado**
- **Forclusión: función de corte**
 - * ¿Qué ocurre cuando hay o cuándo no hay función de corte en la crianza?

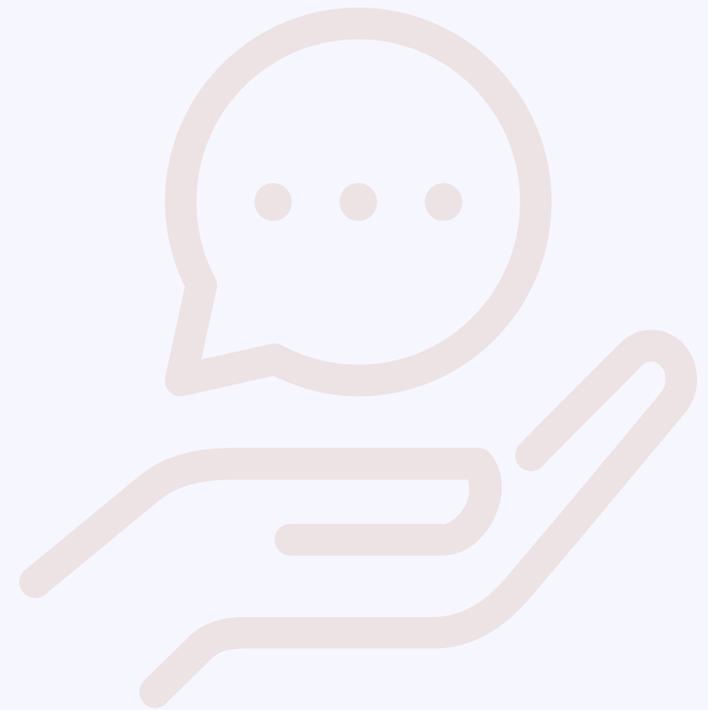


CRONOGRAMA

- **La crianza**
 - * ¿Cuáles son los tipos de crianza que hay?
 - * ¿Qué tipos de parentalidad existen?
 - * Qué es la agresividad y cómo manejarla?
 - * ¿Qué hacer frente a la mala conducta?
 - * El abuso y sus variantes
- **La adolescencia**
 - * Desarrollo del auto-concepto
 - * Primeros pasos hacia la autonomía
 - * Sexualidad adolescente
 - * Dependencias y consumo de sustancias
- **Adultez**
 - * ¿Cómo repercute la vida uterina, infancia y adolescencia en la adultez?
 - * Personalidad “Niño-adulto”
 - * Regresiones fetales e infantiles
- **Cierre y bio retroalimentación**

RECOMENDACIONES PARA EL TALLER

- 1 Asistencia puntual
- 2 Uso de ropa cómoda
- 3 Llevar una foto de tu(s) hijo(s)



INFORMACIÓN IMPORTANTE



Inversión

\$300.000 COP

Duración

Dos (2.30) horas y
media

Horarios

8:00 AM - 10:30 AM
11:00 AM - 1:30 PM
2:00 PM - 4:30 PM

Fecha

29 julio del 2023
Bogotá

Instructores

Dra. Laura Anaya
Dra. Daniela Gómez